

Programación de actividades Campus JGBasket 2008. Fulltime Camp



Turno 1: Del 23 al 27 de junio de 2007

	LUNES 23-JUNIO	MARTES 24-JUNIO	MIÉRCOLES 25-JUNIO	JUEVES 26-JUNIO	VIERNES 27-JUNIO
10:00 a 10:30	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento circuito	Calentamiento	Calentamiento circuito
10:30 a 11:45	Técnica-Táctica Individual	Técnica- Táctica Individual	Técnica- Táctica Individual	Técnica-Táctica Colectiva	Técnica-Táctica Individual
	Formar Grupos de Nivel	Paradas- Salidas- Pivotes	Conceptos Defensa	1x1 Diferentes situaciones	Fundamentos Ofensivos
15´	DESCANSO Y ALMUERZO				
12:20 a 13:20	Técnica-Táctica Colectiva	Técnica- Táctica Colectiva	Técnica- Táctica Colectiva	Técnica-Táctica Colectiva	Reto 1x1 Finales
	CONTRAATAQUE Y BALANCE JUEGO VELOZ	JUEGO POR CONCEPTOS PASAR Y CORTAR OCUPAR ESPACIOS	JUEGO EXTERIOR- INTERIOR (Dentro fuera + Bloq directo)	JUEGO A PARTIR DEL BALÓN INTERIOR	1X1
13:00 a 13:30	RETO de Habilidad (bote)	Específico de tiro	Específico de tiro	Específico de tiro	RETO de Tiro
13:30 a 14:00	Reto 3x3	Tiro: Competición	Tiro: Competición	Reto 3x3Competicion	RETO de Tiro
15´	DESCANSO Y DESPLAZAMIENTO A LA FACULTAD DE FARMACIA				
14:00 a 15:00	COMIDA				
15´	DESCANSO Y DESPLAZAMIENTO AL AULA DE JGBASKET				
15:15 a 16:00	Aula JGBasket	Aula JGBasket	Aula JGBasket	Aula JGBasket	Aula JGBasket
	Por determinar	Clinic	Por determinar	Clinic	Por determinar
16:00 a 17:00	Entrenamiento Específico por Posiciones	Entrenamiento Específico por Posiciones	Reto Pelonche	Entrenamiento Específico por Posiciones	ALL STAR 2006
			1x1		Partido Novatos (MINI-BASKET) Partido All Star (CADETE-JUNIOR)
17:00 a 17:40	Partido 5x5	Partidos 5c5	Partidos 5c5	Partidos 5c5	
	Conclusión Grupo Por Nivel	Conclusión Grupo Por Nivel	Conclusión Grupo Por Nivel	Conclusión Grupo Por Nivel	CLAUSURA TURNO 1
17:45 a 17:55	Aprender a Estirar	Aprender a Estirar	Aprender a Estirar	Aprender a Estirar	
17:55 a 18:00	CONCLUSIONES DEL DÍA y CIERRE DEL DÍA				

